



ASSOCIATION FRANÇAISE POUR L'ÉTUDE
DE LA MÉNOPAUSE

31^e JOURNÉES

26-27 NOVEMBRE 2010

Ménopauses et Praticiens



Nouveau lieu !

**Hôtel Méridien Étoile
81, boulevard Gouvion-Saint-Cyr
75017 Paris (Porte Maillot)**

www.menopauseafem.com

Présidente de l'AFEM : Michèle Lachowsky
Directeur scientifique des Journées : Henri Rozenbaum



ASSOCIATION FRANÇAISE POUR L'ÉTUDE DE LA MÉNOPAUSE
MÉNOPAUSES ET PRATICIENS

8h 30 - 10h **5 ATELIERS PRATIQUES**



Salle A THM : dernières données et aspects pratiques

H. Rozenbaum, D. Costes, L. Marié-Scemama

Salle B Silhouette et âge

M. Lachowsky, M. DallaSerra, F. Naudy

Salle C Prise en charge du risque osseux à la ménopause

J.-C. Ruiz, G. Dubourg, A. Tamborini

Salle D Le gynécologue et les risques médico-légaux

J.-C. Colau, G. Decroix, M.-A. Rozan

Salle E Ménopause et sein

A. Gorins, J.-P. Brettes, J.-Y. Séror

10h - 10h 30 **PAUSE**

Ouverture des Journées Michèle Lachowsky, Présidente de l'AFEM

10h 30 - 12h **LE RISQUE VASCULAIRE APRÈS LA MÉNOPAUSE**



Présidente : Tabassome Simon Modérateur : Henri Rozenbaum

- Impact du Poids sur le risque cardiovasculaire
Brigitte Danchin (Nutritionniste)
- Troubles vasomoteurs et risque cardiovasculaire
Henri Rozenbaum
- La pharmacogénétique : une piste d'avenir pour la personnalisation du traitement médicamenteux chez les patients ?
Tabassome Simon

12h - 12h 30 **CONFÉRENCE D'OUVERTURE** (Michèle Lachowsky)

Femme et âge : « le Jeunisme »

12h 30 - 14h

DÉJEUNER - DÉBAT (symposium Amgen/GSK) : « Le traitement de l'ostéoporose post-ménopausique à l'ère de la thérapie ciblée »

14h 30 - 16h 30 **HORMONES, MÉMOIRE ET VIEILLISSEMENT**



Président : François Piette Modérateur : Hervé Degrelle

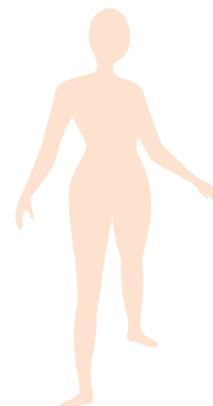
- Neuro-imagerie fonctionnelle et vieillissement de la mémoire
Béatrice Desgranges (C.H.U. de Caen)
- Deux entités différentes : maladie d'Alzheimer et vieillissement cognitif normal
Florence Mahieux
- Hormones et mémoire : données expérimentales
Emmanuelle Duron
- Hormones et mémoire : aspects cliniques
François Piette

16h 30 - 17h **PAUSE**

17h - 18h **ACTUALITÉS**



- Résultats de l'enquête « Les gynécologues et le THM »
(réalisée par la fédération des collèges de gynécologie médicale, comparée aux résultats de l'enquête AFEM de 2004)
Brigitte Letombe
- Actualités des progestatifs et conséquences pratiques
Henri Rozenbaum
- Actualités du THM et conséquences pratiques
Lydia Marié-Scemama



31^e JOURNÉES 26-27 NOVEMBRE 2010 HÔTEL MÉRIDIEN ÉTOILE - 75017 PARIS



9h - 9h 30 **GYNÉCOLOGIE LIBÉRALE: QUEL AVENIR ?** Marc-Alain Rozan

9h 30 - 11h

QUALITÉ DE VIE ET TRAITEMENTS ADJUVANTS CHEZ LA FEMME ATTEINTE DE CANCER DU SEIN

Président: Jean-Philippe Brettes Modérateur: André Gorins



- **Impact de la chimiothérapie sur la fonction ovarienne. Que faire ?**
Anne-Sophie Hamy, Marc Espié
- **Cancer du sein et fatigue: apports bénéfiques de l'activité physique**
Jean Lonsdorfer, Jean-Philippe Brettes
- **Conséquences immédiates et à distance de la ménopause induite: les remèdes**
Joëlle Desreux (Liège)

11h - 11h 30 **PAUSE**

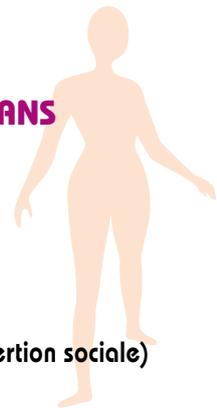
11h 30 - 13h

ACTIVITÉS PHYSIQUES, NUTRITION DE LA FEMME APRÈS 50 ANS

Président: Bernard Waysfeld Modérateur: Lydia Marié-Scemama



- **Quelles activités physiques en fonction de l'âge: bénéfice escompté**
Jean-Claude Verdier (cardiologue)
- **Comment optimiser la pratique de l'activité physique ?**
Nicolas Debourneuf (actiphysicien)
- **Les conditions de la réussite: notion de plaisirs (nutrition, image de soi, insertion sociale)**
Bernard Waysfeld (psychiatre-nutritionniste)



DÉJEUNER LIBRE

14h 30 - 16h 30

SESSION THÉRAPEUTIQUE

THM : 10 QUESTIONS PRATIQUES

Henri Rozenbaum (Président), Alain Tamborini (Modérateur), avec Bernard Blanc, Lydia Marié-Scemama, Jean-Charles Ruiz.

(5 modules de 2 questions pratiques avec 6 orateurs et, pour chaque module, 12 minutes d'exposés et 8 minutes de questions).

Module 1 Bouffées de chaleur - (Henri Rozenbaum)

- Comment gérer les bouffées de chaleur rebelles ?
- Comment gérer les bouffées de chaleur chez une femme ayant eu un cancer du sein ?

Module 2 Pérимénopause - (Lydia Marié-Scemama)

- Jusqu'à quel âge peut-on prescrire la pilule estroprogestative et comment passer de la pilule au THM ?
- Comment gérer les troubles de la pérимénopause chez la femme hystérectomisée ?

Module 3 Cas particuliers - (Bernard Blanc)

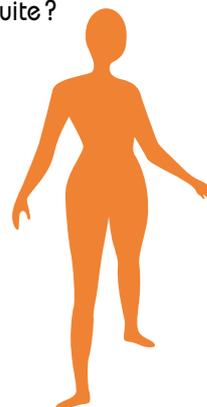
- Fibromes, pérимénopause, ménopause et THM : quelle conduite ?
- Adénomyose, pérимénopause, ménopause et THM : quelle conduite ?

Module 4 Risque osseux - (Jean-Charles Ruiz)

- FRAX : mode d'emploi, intérêt et limites
- Quelle conduite devant une ostéopénie ?

Module 5 Durée et dose - (Alain Tamborini)

- Combien de temps traiter ?
- Jusqu'où peut-on réduire les doses ?



SAMEDI 27 NOVEMBRE



Claire Castellan afem@gl-events.com
38-40, avenue de New York
75016 Paris
Tél : 01 44 31 52 31 Fax : 01 44 31 54 00

PACKAGE
ORGANISATION



Nouveau lieu !
Hôtel Méridien Étoile
81, boulevard Gouvion-Saint-Cyr - 75017 Paris

Métro et RER : Porte Maillot
Bus : PC – 73 – 82
Parking du Palais des Congrès – Porte Maillot

contacts :
afem@gl-events.com
inscriptions :
www.menopauseafem.com



ASSOCIATION FRANÇAISE POUR L'ÉTUDE
DE LA MÉNOPAUSE

31^e JOURNÉES

Hôtel Méridien Étoile
81, boulevard Gouvion-Saint-Cyr
75017 Paris (Porte Maillot)

**LE VENDREDI 26 NOVEMBRE 2010
DE 12H 30 À 14H**

DÉJEUNER-DÉBAT (symposium Amgen/GSK)

« Le traitement de l'ostéoporose
post-ménopausique à l'ère
de la thérapie ciblée »

Modératrice : L. Marié-Scemama

- **Évaluation du risque fracturaire au cours de l'ostéoporose post-ménopausique**
L. Marié-Scemama (Boulogne)
- **RANK-RANK L-OPG : une nouvelle voie pour inhiber la résorption osseuse**
V. Rouillon (Gonesse)
- **Inhibition du RANK Ligand : efficacité anti-fracturaire**
É. Lespessailles (Orléans)



Contact : afem@gl-events.com